



# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <https://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [juryakusou@futabakai.or.jp](mailto:juryakusou@futabakai.or.jp)

第94号



## 寿楽荘敬老感謝祭

今後に向けて

介護老人福祉施設 寿楽荘  
副施設長・生活相談員 三浦雅彦

双葉会は昭和38年8月に社会福祉法人の設立認可を受け  
保育園の運営から始まっていますが、氷川保育園はそれ以前  
の昭和24年12月に個人立で開設され東京都の認可を受けた  
との記録があります。当時は戦後の復興期・高度経済成長期  
で東京多摩地区の水瓶でもある小河内ダムの建設工事もあり  
奥多摩町の人口も多かつたようです。そのような中、法人  
内二つ目の事業所として昭和42年2月に寿楽荘が開設され  
以降、双葉会診療所・琴清苑が開設され現在に至ります。老  
人ホームは地元住民の雇用の場ともなり地域の活性化にも  
寄与したでしょうし、私が入職した昭和60年代も団塊の世代  
の方々が職員の中の中心的役割を担い、厳しくも楽しい職場でし  
た。まさか団塊の世代が後期高齢者となり介護人材のみな  
らず調理員不足にも直面するなど予想すら出来ず、今後は  
外国人職員(PTA)介護福祉士(候補生)、技能実習生、特定  
技能外国人(介護)、特定技能外国人(外食業)の雇用で人  
手不足解消を目指すほか、調理業務については調理済み食材  
を導入し業務省力化を進めてまいります。

次に数年ぶりに「家族をお招きしての敬老感謝祭が開催で  
きましたこと大変嬉しく思っております。新型コロナウイルス  
感染症が5類となり約1年半、私自身も大型商業施設など  
で買い物や食事をするなどコロナ前と変わらないような日常  
生活を送っております。但し、養介護施設従事者であること  
は常に意識しており、人が集まる場所ではマスクを着用する  
よう今後も心掛けたいと思えます。寿楽荘の感染症対策は、  
コロナウイルス・インフルエンザウイルス等に対して今後も繼  
続されます。対面会合の方法等はククチンや治療薬にも依り  
ますが「家族の皆様のご理解・協力を賜れば」と思っており  
ます。そして利用者皆様が安心して暮らせる施設・職員が  
安心して勤められる施設を目指し「この心あながち切なるも  
の、とげずと云うことなきなり」を大切にしたいと思えます。



# 第五十八回 寿楽荘敬老感謝祭

9月14日(土) 寿楽荘敬老感謝祭を開催いたしました。今年度はコロナ禍以降、久しぶりの利用者ご家族の参加となりました。

『寿楽荘長寿の祝い』をはじめ、利用者皆様のお祝いし、代表者の方々へ記念品を贈呈いたしました。利用者皆様のご長寿を祝し、心よりお慶び申し上げます。



利用者皆様の理髪でお世話になっております有限会社ディー・アイ・シー様より清拭時で利用できる『エアシャンプー』をご寄付頂きました。また、同法人の水川保育園より『敬老祝いポスター』が届きました。ここに御礼申し上げます。



地元の「下中組獅子舞」の方々に施設の中庭で舞を披露して頂きました。



『奥多摩町高齢者クラブ連合会 女性部』よりタオルの寄付を頂戴しました。この場を借りて御礼申し上げます。



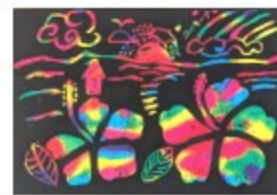
## 自衛消防審査会

自衛消防審査会とは、日頃の訓練成果を確認し自衛消防力を更に向上させる事を目的とした審査会です。夜間を想定しての火点確認・通報・初期消火・避難誘導などの一連の行動を奥多摩消防署員により確認が行われました。



# リハビリ室より

夏のリハビリ体操では「お富さん」「まんまる音頭」「狙い撃ち(山本リンダ)」等の歌で歌体操を行いました。習字・季節の飾り作りでは季節の習字や「花火」「海とハイビスカス」等のスクラッチ作品を作りました。引き続き皆様に笑顔で元気に過ごして頂けるよう内容を工夫していきます。



## 栄養課からの一言



### 10月の献立ご紹介



今月は、利用者の皆様に人気の、麺メニューを一部ご紹介します。美味しく召し上がっていただけますように。



#### 10月7日(昼食)

- ・味噌ラーメン
- ・かぼちゃしゅうまい
- ・もやしの酢の物
- ・牛乳

7  
(月)

1日3食合計の摂取量

総量	1399kcal
タンパク質	58.1g
脂質	25.5g
炭水化物	247.5g
塩分	10.8g



25  
(金)

1日3食合計の摂取量

総量	1462kcal
タンパク質	56.4g
脂質	44.1g
炭水化物	221.5g
塩分	6.7g



- 朝食 鮎のみりん焼き  
蓮根の炊き合わせ/汁物/ご飯
- 昼食 トマト炒め/さつま芋のいわ煮  
ほうれん草のフナ和え/汁物/牛乳
- 夕食 チキンの香味ねぎソース  
エビマヨ/大根中華サラダ/ご飯

#### 10月25日(昼食)

- ・ナポリタン
- ・コンソメスープ
- ・さつま芋のレモン煮
- ・ほうれん草のツナ和え
- ・牛乳

(フジ産業(株)クックパック)



栄養課



**夏の体験ボランティア**  
 夏休みを利用して、奥多摩町の小学8年生1名が体験ボランティアに来てくれました。  
 利用者とのオセロ対決やおしぼりたため、食事介助を行いました。



7月13日 盆供養法要・迎え火 7月16日 送り火

日常生活行事活動状況



8月14日 カルタ大会 昔の演歌や歌謡曲のカルタのため職員より利用者の方がよく取れました。



外食会 誕生月の方を中心に近くのレストラン『SAKA』へ昼食を食べに行きました。

「コロナ感染症施設内発生状況」

直近3ヶ月間の陽性者は1名でした。この方は新規入所者の方で来荘後すぐのPCR検査において陽性が確認されたため施設内クラスターは回避できました。職員も4名の陽性者が確認されましたが施設内への持込みは無くクラスターは発生しませんでした。

「利用者月別発生状況」

6月	0人
7月	0人
8月	1人
計	1人

猛暑の夏が過ぎ、これから寒くなることを考えると暑さが忍びなくなります。食欲の秋にて体力をつけていきましょう。  
 太田代

◇ 編集後記 ◇

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 10月
  - ・外食会
- 11月
  - ・紅葉ハイク
  - ・外食会
- 12月
  - ・成道会
  - ・ゆず湯
  - ・外食会



今後の行事予定