



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail gyurakusou@futabakai.or.jp

第76号



令和二年度 事業計画・予算

「欲」

氷川保育園 副園長 志茂 剛之

世界的大流行の新型コロナウイルスの影響で、仕事に、子育てに、大変なご苦労を強いられている皆様には、お見舞い申し上げます。
この混乱と不安の世界情勢の中、日本では「マスク不足」「トイレレットペーパーの買い占め」等の情報が毎日のように新聞、テレビなどから、私達に届けられています。

人は不安な情報を得ると、その不安要素を払拭する為、確認しようとしてします。「こんな情報は信じられない」でも、「信じる人がいたら困る」じゃあ、「信じる人よりも先に行動しよう」となり、お店に行くと、マスクやトイレレットペーパーが無い事で、より不安が増します。その結果、「仕事の為に」「自分だけでも」「家族の為に」と行動を起こしてしまいます。

京都大学の故「平沢 興」名誉教授はこのように述べています。
「今日も健康で生きていられるのは、ただ一つの命の健康ではありません。約六十兆もの、顕微鏡で見なくては解らない小さな細胞が、秩序（望ましい状態を保つための順序やきまり）正しく協調しながら、争わないで生命の活動の為に、働き続けているのおかげです。その力に、感謝をしよう」と。

細胞は、人間の為に日々働き続けているにも関わらず、その人間は、喜ぶ・悲しむ・怒るなど、様々な感情を表し、好き・嫌い・良い・悪い、と感情の中で、人との繋がりを構築していきます。

この感情は、時に争いの原因となります。感情や思考が生み出す「欲」が人間を間違えに導いてしまうのです。「欲」は決して悪いものではありません。「食欲」命を維持する為、「性欲」子孫を残す為、「睡眠欲」体を休める為、など生活を維持するために必要なものです。しかし、暴飲暴食（食欲）をする。怠けて睡眠をむさぼる（睡眠欲）など必要以上の「欲」は悪者になります。この「欲」を抑えられなくなると人の思考は、自己中心的になってしまいます。

「小さな細胞が、秩序正しく協調しながら、争わないで生命の活動の為に、働き続けている」にもかかわらず、人は、「秩序を乱し、協調をせず、争いを起こしてしまう」のです。

日々、私達が「自分の為」ではなく、「利他（自分のことよりも他人の幸福を願う）の為」に行動を起こす事が出来れば、争いのない世界が訪れるはずです。小さい細胞でも出来ている「秩序正しく、協調する」この事を常に心に留めて日々の生活を送りたいものです。

因みに、私は「家族の秩序を乱す事は許されるはずもなく、娘達に協調を強いられて」おとなしく生活しています。

寿楽荘事業計画

I. 基本方針

団塊の世代が利用者となる時代を迎え、特別区では特養のベッドが不足しているとの情報もありますが、西多摩地区では決して正確な情報とは言えず、寿楽荘も新規入所者を確保することが困難となっています。施設によっては働き手が確保できず定員を割ってしまうケースも発生していることから、今後10年で特養ホームは大きな転換期を迎えるのではないのでしょうか。介護保険制度が施行されて20年、保険財政が年々厳しい状況となっているなかで、寿楽荘のような大規模施設は現状を維持しながら将来への備えも課題となります。定員の削減や設備機能の転用なども視野に入れながら、利用者の暮らしと職員の生活を守るため、時代の変化に柔軟に対応できればと思います。

昨年と同様に働き手の確保は極めて深刻と言わざるを得ない状況が継続していますので、EPA介護福祉士候補生や技能実習生の受入れを、現場の実習指導職員の負担も視野に入れながら確実に増やしていきたいと思えます。上記の人材は単なる労働力確保ではなく、本来の目的は介護福祉士資格や技術の習得であり、施設の安定運営における有資格者割合など介護報酬加算要件にも影響するため慎重に取り組んでまいります。そのようななかで新たな働き手確保の方策として、“特定技能・介護”の動向にも目を向けてまいります。また昨今、家族の要望やクレームは限りなく多様化し、施設職員の疲弊の一因となっています。在宅生活や老健・有料ホームの利用と違い特養で出来ること・出来ないことを丁寧に説明して、ご家族からも保険者からも更には東京都からも誤解を受けないサービスの提供に努めます。

◎重点目標

①組織力の強化

それぞれの立場において資質の向上・職種間の連携強化に努めるほか、親和会活動なども利用し協調性を養い信頼関係を構築します。

②創立時よりの理念（理想）、目標の周知と再認識

「愛情、人の和、信頼関係の中での慈悲を理想に利用者自身が主体となって生活をエンジョイできる施設を目指していきます。」これら理念と目標の周知・再認識に努めます。

③介護報酬各種加算を請求できる体制づくりと稼働率の確保（財政基盤の安定化・強化）

④人材確保のための取組み・体制整備

若年層の雇用促進と再雇用制度の充実および外国人人材の確保。

⑤労働環境の整備

衛生委員会の機能強化により労働環境の適正化に努めます。

II. 計画

1. 中長期計画に添った施設稼働率96%（要介護度4.0）、ショート稼働率100%の達成を目指します。

2. 老朽化設備、機器等の計画的な更新と修繕による対応を図ります。

（利用者の安全面に配慮した機器への変更）

3. 若年層の雇用促進と再雇用制度の充実

ハローワーク・教育機関と連携し町内・外の新卒者並びに若年層の雇用の促進を図ります。また、再雇用制度については誰もが安心して長く働けるよう環境整備に取り組めます。

4. 外国人人材の確保

EPAフィリピン人介護福祉士候補生の就労支援とともに、インドネシア人介護技能実習生の受入れ、介護分野における特定技能在留資格の動向にも注目し労働力確保を図ります。また外国人労働力確保には、既存職員や地域住民の理解・協力も不可欠となるので双方の調整に努めます。

5. 自立と尊厳ある生活支援

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）は通過施設ではなく終の棲家です。充実した終末期を過ごしていただけるようサービス提供に努めます。

6. 職員の更なる資質向上に向け、キャリア段位制度の活用、双葉会研修規程に基づいた研修への参加を計りながら職員の育成に努めていきます。

7. 災害時対策強化

近年頻発する台風や大雪ほか自然災害発生時の業務継続を目的として、施設設備の整備・充実を計画します。

8. 現場職員の負担軽減・業務省力化につながる取り組み

業務省力化対策として音声入力ソフトを導入します。OA化に舵を切るとは現状では離職者発生リスクも含まれますが、将来を見据えての対策としPCの基本操作講習も検討します。

資金収支計算書（当初予算）	
勘定科目	寿楽荘会計
事業活動収入計 (1)	862,391,000
事業活動支出計 (2)	837,429,000
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	24,962,000
施設整備等収入計 (4)	12,500,000
施設整備等支出計 (5)	44,806,000
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	-32,306,000
その他の活動による収入計 (7)	12,416,000
その他の活動による収支計 (8)	2,000,000
その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	10,416,000
予備費支出 (10)	3,072,000
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	0
前期末支払資金残高 (12)	368,015,376
当期末支払資金残高 (11) + (12)	368,015,376

リハビリ室より

素敵な楽しい作品作りをありがとうございます

習字・絵手紙ボランティアの新條菊枝先生に絵手紙の作品作りを教えて頂けるようになり、令和2年度で7年目を迎えます。新聞のカラーページが季節の花や小物に変身したり、絵に添えられる一言にドキドキしたり、毎回楽しみな時間です。



これからもどうぞよろしくお願い致します。

栄養課からの一言

桜の開花が各地で聞かれ、あたたかな風とやさしい陽ざしがうれしい季節となりました。新年度がスタートする4月。新型コロナウイルスが様々なところで影響を及ぼし、不安や緊張感がいつもより増している今、美味しいものを食べ、旬食材の栄養を積極的に取り入れて、心と体の健康を守っていきましょう。

旬の野菜紹介 ～春キャベツ (新キャベツ・春玉)～

特徴：葉が柔らかく、みずみずしい為、生で食べるサラダや浅漬けなどに向いています。

* ビタミンC *

春キャベツは、ほかの時期に収穫されるキャベツと比べると、1.3倍のビタミンCが含まれていると言われています。ビタミンCは、免疫力UPや、疲労回復、肌荒れ予防に効果的です。



* ビタミンU *

ビタミンUの別名は、胃腸薬の名前で良く知られている「キャベジン」。ビタミンUは、胃酸の分泌を抑えることで、胃腸の粘膜を健康に保つ働きがあります。



2月3日 『節分 豆まき』
「鬼は外！福は内！」と豆まきを楽しんでいました。

1月4日 『羽黒三田神社獅子振興会』
による施設訪問



日常生活行事活動状況

新型コロナウイルス感染症の 拡大に伴う面会制限について

国内での新型コロナウイルス感染症発生に伴い、感染拡大を防止すると同時に利用者皆様の安全を確保するため、当面の間（2/25より期間未定）面会をご遠慮いただいております。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



2月12日 『涅槃会』



1月29日・2月26日・3月25日に行われた
『喫茶会』

桜も開花し、花や緑を感じられる季節になりました。季節の変わり目は自律神経のバランスが崩れやすくなるので、普段から生活を整えストレスの少ない生活を心がけたいですね。

◇編集後記◇

- 4月
 - ・花祭り（降誕会）
 - ・花見・新緑ハイク
 - ・外食会
 - ・喫茶会
- 5月
 - ・マス釣り
 - ・外食会
- 6月
 - ・外食会
 - ・喫茶会
 - ・夏物衣料品訪問販売

今後の行事予定

