

寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail juryakusou@futabakai.or.jp

第77号



事業報告 決算報告 抜粋

新型コロナウイルスの影響

介護老人福祉施設 寿楽荘
生活相談員 堀口 純

新型コロナウイルスにより全国で病院や施設でのクラスターが発生し職員や利用者への感染又、東京都でも大勢の方の感染があるも、幸いにも寿楽荘を含む奥多摩町では感染者は出ていなく、これもご家族皆様が感染症対策での面会制限へのご理解をいただいたおかげであり、誠にありがとうございます。ただ現在でも新型コロナウイルス終息もまだ先が見えなく、面会は出来ない状態が続いておりますが、コミュニケーションアプリLINEを使用した、オンライン面会を行っておりますので、宜しければご利用いただければと思います。

さて、7月は梅雨が明け焼け付く日差しと暑さに、避暑地や実家等に出かけたくなる季節です。しかし新型コロナウイルスにより外出自粛や外出時のマスク着用が必須な世の中です。子供達の夏休み短縮や、コロナウイルス第2波防止による夏祭・イベントの自粛・延期と、日頃のお盆休みとは大きく変わり戸惑うばかりで、一日も早いコロナウイ

令和元年度 社会福祉法人 双葉会 事業報告(抜粋)

総括

今年度は、各事業所とも台風19号の影響による長期間の断水、新型コロナウイルス感染症対策と例年にない対応を迫られた一年となりました。

琴清苑新築工事業の入札、契約、工事着工については計画どおりに推移しており「全従来型個室96名定員、中規模防災拠点型地域交流スペースを備えた施設」の運営展開について具体的な計画を策定する段階に入ってきましたが、今後新型コロナウイルス感染症対策の影響による工事の遅れが懸念されるところです。

老人施設においては、入所稼働率は寿楽荘で96.0%、琴清苑で94.0%、短期入所事業では寿楽荘101.0%、琴清苑68.2%という結果であり、前述した感染症対策の影響により大幅に落ち込んでいることと、入所に対して慎重にならざるを得ない事態となっています。他にも入所待機者の著しい減少、要介護度の制約、職員の就労環境問題、身体拘束ゼロによる生活の質の向上等課題となっています。

また、看護・介護職の人材難が深刻であり、知恵をしぼり雇用対策の強化を図っているところです。インドネシア人技能実習生8名の受入れも、将来的な雇用対策の一環です。

保育園については、町が力を入れている子育て支援施策の一つである保育料無料化の効果により園児数は増加傾向にあるものの、年度後半には感染症対策の対応に苦慮した一年となりました。

診療所については、施設利用者の重度化・町内の高齢化等により医師の業務が激増している中、年度後半には新型コロナウイルス感染症が世界各地で激増し、感染拡大防止対策の周知徹底に努めました。今後、医師の健康状況も考慮し、非常勤医師の増員等も視野に入れ体制強化を図って行きます。

令和元年度 寿楽荘 事業報告・決算報告(抜粋)

総括

上半期の実績が、台風とインフルエンザ、更にはコロナウイルスにより一転してしまつた。台風による断水やインフルエンザの院内感染など、生活リズムの変調が職員の精神・身体面に影響を及ぼしたのか、職員間相互扶助の関係に支障をきたし、現場も運営側も施設理念に基づき事業展開を図るなかで齟齬が生じ、結果として重大な提供サービスの低下となつてしまつた。職員不足も一因であるが、インフルエンザの蔓延やコロナ対策で職員の危機認識に稀薄さがみられるなど、職員指示系統の士気の低下や利用者ト向き合う姿勢の再教育など、運営面における業務の見直しが喫緊の課題と考えられる。

※ 詳細は事業報告書をご一読ください。

財産目録		令和2年3月31日
資産・負債の内訳		寿楽荘
I 資産の部		***
1. 流動資産		***
流動資産合計		452,805,617
2. 固定資産		***
固定資産合計		1,258,345,432
資産合計		1,711,151,049
II 負債の部		***
1. 流動負債		***
流動負債合計		63,770,533
2. 固定負債		***
固定負債合計		60,403,844
負債合計		124,174,377
差引純資産		1,586,976,672

拠点区分貸借対照表			令和2年3月31日
			寿楽荘会計
		借方	貸方
流動資産		452,805,617	
固定資産		1,258,345,432	
資産の部合計		1,711,151,049	
流動負債			63,770,533
固定負債			64,012,850
負債の部合計			124,174,377
基本金			62,081,323
国庫補助金等特別積立金			612,002,606
その他の積立金等			50,000,000
次期繰越活動収支差額			862,892,743
純財産の部			1,586,976,672
負債・純財産の部合計			1,711,151,049

拠点区分資金収支計算書			令和2年3月31日
(自)平成31年4月1日 (至)令和2年3月31日			寿楽荘会計
勘定科目		寿楽荘会計	
決算の状況	事業活動	事業活動収入計①	870,096,288
		事業活動支出計②	808,340,258
		事業活動資金収支差額③(①-②)	61,756,030
	施設整備	施設整備等収入計④	0
		施設整備等支出計⑤	45,434,596
		施設整備等資金収支差額⑥(④-⑤)	-45,434,596
	その他の活動	その他の活動収入計⑦	23,047,532
		その他の活動支出計⑧	15,890,210
		その他の活動資金収支差額⑨(⑦-⑧)	7,157,322
		予備費⑩	0
当期資金収支差額合計⑪(③+⑥+⑨-⑩)		23,478,756	
前期末支払資金残高⑫		368,015,376	
当期末支払資金残高⑬(⑪+⑫)		391,494,132	

※ 会計方式は平成24年6月に「新会計基準」へ移行しています。また、監査報告書はHPでご確認ください。

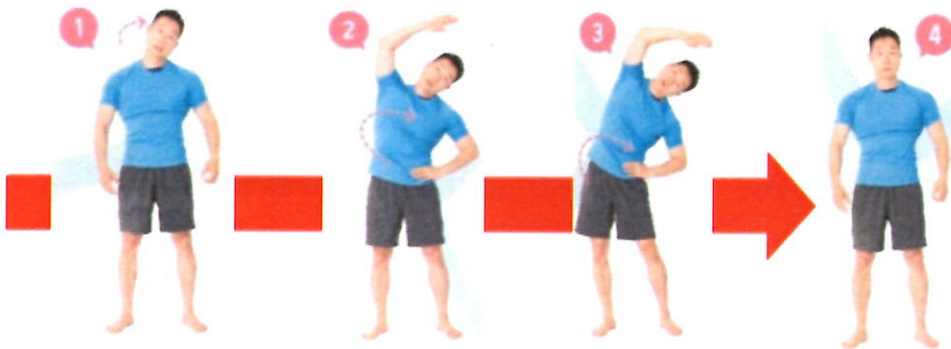
リハビリ室より

「超ラジオ体操」でいつもの体操に一工夫

コロナ感染症予防のために町の防災放送では毎日「ラジオ体操」が流れています。そこで普段の「ラジオ体操」を更にパワーアップするべく話題の「超ラジオ体操」に挑戦してみました！「超ラジオ体操」では背骨・肩甲骨・股関節を意識して丁寧しっかり動かせるような工夫がしてあります。普段のラジオ体操を行う際にも、少し遅めのテンポで背骨・肩甲骨・股関節を順に意識して動かすことで、しっかりと気持ちよく体を動かすことができました。体も心も元気に過ごせるよう、いつものラジオ体操にもう一工夫してみませんか？

【体を横に曲げる運動】

①まずは首だけ曲げて ②次は体幹を曲げて ③次に股関節から曲げる。
通常のラジオ体操より首・体の側面・足の付け根までしっかり動かせます。



参考文献：

『超ラジオ体操』谷本道哉著 扶桑社

栄養課からの一言

～旬野菜紹介（夏野菜の効能）～

～（トマト・きゅうり・ナス・ピーマン・とうもろこし・枝豆など）～

特徴：豊富に含まれている水分や、ビタミンB1・B2、ビタミンCは、夏バテに効果的です。



体を冷やす

豊富な水分

豊富な水分により、発汗などにより不足しがちな水分の補給ができ、水分は体に溜まった熱を内側から冷やす働きもしてくれます。生でも手軽に食べられるトマトやきゅうりには、水分が豊富に含まれています。

ストレス対策に

ビタミンC

暑さなどのストレスは、ビタミンCの消費を増加させます。ビタミンCが不足するとストレスに対抗できなくなり、お腹の不調や疲労感といった症状を引き起こしてしまいます。

エネルギー代謝を助ける

ビタミンB1・B2

ビタミンB1は「糖質」、ビタミンB2は「脂質」を、エネルギーに代える働きを助けてくれます。夏は、高温多湿な環境で、体温を一定に保とうとして体のエネルギーをたくさん消費してしまう為、糖質や脂質と合わせて積極的に摂取したい栄養素です。



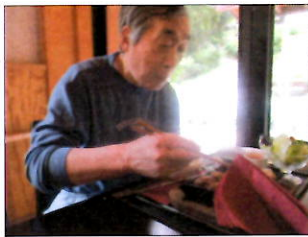
4月22日 『 喫茶会 』



日常生活行事活動状況

※喫茶会中止について

要介護度の上昇に伴い誤嚥等の危険性があり、参加者の減少も見られるので、6月の喫茶会より当面中止とさせていただきます



6月11日 『 外食会 』 施設の前にある「レストランSAKA」へ行き、オムライスやハンバーグを美味しく頂きました。

『面会制限』の継続について

新型コロナウイルス感染症に対する緊急事態宣言は解除されましたが、当施設では引き続き「面会制限」を継続いたします。緊急事態宣言解除は新型コロナウイルス感染症終息宣言ではなく、今後も、第2波、第3波の可能性があり、万一感染者が発生した場合、介護施設として役割を十分に果たせなくなる可能性が高いため、何卒ご理解の程、よろしくお願ひ申し上げます。

尚、面会制限の長期化を受け6月10日より「オンライン面会」を開始いたしました。詳しくは、別紙『オンライン面会の開始について』をご覧ください。

今後の行事予定

- 7月 外食会
- 8月 外食会
- 9月
 - 敬老感謝祭
 - 彼岸供養
 - 外食会



7月予定の『スイカ割り』また、8月開催予定の『寿楽荘盆踊り大会』等の行事につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため残念ながら開催の中止を決定いたしました。今後の行事におきましても変更することもありますが、ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

9月開催予定の『寿楽荘敬老感謝祭』につきましても、情勢の変化を十分見極めつつ、施設としてどのような形を取るべきか協議し、適宜判断してまいります。

◇編集後記◇

緊急事態宣言は解除になりましたが…。いままでの「普通」へ完全に戻れる日はいつになることでしょうか。

慎