

# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <https://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [jyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jyurakusou@futabakai.or.jp)

第78号



## 「新型コロナウイルス」と「介護」

社会福祉法人双葉会・業務執行理事  
寿楽荘施設長 奥平周二

昨年十二月に中国武漢市で発生が確認された新型コロナウイルス感染症は世界各地において感染を拡大し、国内においては収束の気配すら感じることができません。三月七日に初めて利用者の皆さんに懇談会の中において「新型コロナウイルス感染症予防対策の協力について」お話をさせていただいた時点では、世界中の感染者数一〇万人・死亡者数三五〇〇人でしたが、九月一五日現在では感染者数二千五百万人・死亡者数八十五万人と驚異的な感染力です。

平均要介護度四を超える免疫力の落ちている高齢者の皆さんが生活する施設の性質上、万全の体制をとり介護サービスの提供を行っていくことが重要になってきます。特に職員を含む外部からの感染を防ぐことが最重要課題です。

まずは、利用者の皆さんとご家族の面会について二月二十五日より制限をさせていただき、半年以上経過してしまい、利用者・ご家族の皆さんには大変寂しく不安な日々となつてしまいました。六月以降はオンライン面会の形に対応していますが、さらに予防策を徹底した形で面会専用室を一室設け予約制にて面会できる形を模索しているところです。この面会については、三月六日付厚労省よりの事務連絡「社会福祉施設等における感染拡大防止の留意点について」の中において初めて「面会についても、緊急やむを得ない場合を除き、制限が望ましく、面会を行う場合でも、体温を計測し、発熱が認められる場合は面会を断る」との集団発生防止に向けた取り組みが示されました。このように、国や都の予防対応策はどうしても後出しの感が強く、施設独自の判断で対応せざるを得ない状況が多いように感じています。

また、マスクの着用、手洗い、アルコール消毒、ソーシャルディスタンスの徹底の他「三密(密集・密接・密閉)」を避けることが挙げられています。介護の現場(特に介護度の高い入所施設)においては「密接」なくしてのサービス提供は不可能であり、避けることは介護放棄にも繋がります。このような環境の中、職員は利用者の方々の皆さんへの感染や感染後の重篤化、集団感染のリスク、さらには自分自身への感染といった大きな不安を抱えながら、日々介護支援を行っています。

ご家族、関係者の皆様方にはこのような施設のご理解いただき、ご協力頂けますようお願い申し上げます。

# 寿楽荘 敬老感謝祭

九月十二日(土)第五十四回寿楽荘敬老感謝祭を開催いたしました。  
今年には新型コロナウイルス感染症の感染予防措置として利用者様と職員のみで式典を行いました。

利用者皆様のご長寿を祝し、心よりお喜び申し上げます。



長寿のお祝いとして、日ごろ利用者皆様の理髪でお世話になっております有限会社DIC様より『ナチュラルシャンプー』等をご寄付頂きました。



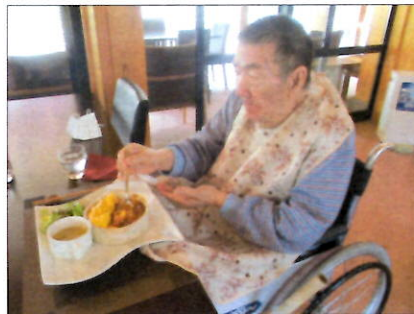
## 日常生活行事活動状況



○迎え火 (7月13日)  
送り火 (7月16日)

施設内の行事に関しては、新型コロナウイルスの影響でなかなか実施出来ていませんが、施設玄関前にて迎え火と送り火を利用者様と共に実施いたしました。

火を焚くと、自然と皆さま手を合わせていらっしゃいました。



○外食会について

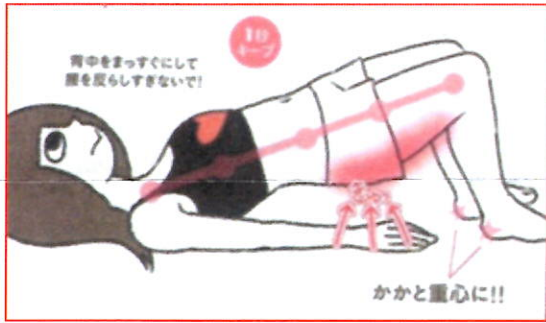
8月6日に行われた外食会でのひと時です。主に誕生月の方を中心に少人数ではありますが、施設前にある「レストランSAKA」へ昼食を食べに行きました。入店前には、検温と消毒・マスクなど感染症対策をして頂きました(尚、店内は貸し切り)。普段とは違う雰囲気での食事は、利用者様には人気行事です。



# リハビリ室より

## 「やせ筋トレ」やってみました！

美味しいものが沢山出回る食欲の秋がやってきました。おうち時間の運動不足解消のため、話題の「やせ筋トレ」をやってみました。「ヒップリフト」は利用者のリハビリにも取り入れている運動ですが、イラストを見ながら説明通り、お尻と裏ももに意識を集中してやってみると驚くほどきつい運動になりました。お尻と太もも以外にもお腹の筋肉にも効きます。腰痛予防にもおすすめのトレーニングです。



- ・仰向けで膝を立てる。
- ・足の幅は腰の幅と同じ。
- ・お尻にぎゅっと力を入れて持ち上げていく。
- ・お腹にも力を入れて！



ヒップリフト



15回×3セット  
正しいポーズで行うことが大切なので回数は少量から始めても大丈夫！

参考文献  
『はじめてのやせ筋トレ』  
とがわ愛著 (株)KADOKAWA

## 栄養課からの一言

つい先日まで猛暑の夏でしたが急に涼しく秋らしくなりましたね。今のところまだコロナが落ち着かないのが気がかりです。



10月の献立では食欲の秋ですので秋の味覚を堪能できるきのこ料理、栗やさつま芋の入った炊き込みご飯など用意しております。

栄養課では利用者皆様に健やかでお食事を楽しく、たくさん召し上がっていただける様願っています。



### 新型コロナウイルス感染症に伴う面会制限の継続について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、2月25日よりご面会を制限させて頂き、ご家族等の皆様方にはご迷惑、ご心配をおかけしています。

東京都においても緊急事態宣言は解除されたものの、収束のめどは立たずご利用者様の健康をお守りすることを最優先と考えて、もう暫くの間ご面会制限の措置を継続させていただきます。

ご面会制限の解除時期につきましては、当該感染症の収束を確認の上、改めてお知らせ申し上げます。ご理解、ご協力の程、宜しく願いいたします。

尚、面会中止の長期化を受け6月10日より面会を再開するまでの期間限定ではありますが、スマートフォン、タブレット、PCなどで利用できるアプリ「LINEライン」のビデオ通話による「オンライン面会」を行っています。

通常業務に支障をきたすことのないよう、**予約制**とさせていただきます

- ・ 14時00分～15時20分
- ・ 1回10分まで：1日最大4名まで
- ・ 週1回を限度

とさせていただきます。



※お問い合わせ：0428-83-2338（14時00分～15時20分）

- 注：1. ご利用者様ご本人の体調等によりお取次ぎできない場合がございます。  
 2. 施設の行事、会議等により予約できない日もございますのでご了承ください。



面会制限をさせて頂くなか、ご希望の方にはオンラインでの面会を始めました。9月15日時点で18件のご利用がございます。オンライン上ではありますが、久しぶりの再会で涙を流される方もいらっしゃいます。ぜひ皆さまのご利用をお待ちしております。

#### インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザウイルスを心配する季節が近づいてまいりました。職員へ予防接種も励行してまいりますが、利用者皆様にもお奨めいたします。



#### ◇編集後記◇

暑い中にも少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋・・・。しっかりと「コロナ対策をしながら」秋を楽しみたいものです。

（廣）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の行事を中止・変更することもあります。利用者皆様の健康、安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- |       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 12月   | 11月     | 10月   |
| ・ 成道会 | ・ 紅葉ハイク | ・ 外食会 |
| ・ 外食会 | ・ 外食会   |       |
| ・ ゆず湯 |         |       |



#### 今後の行事予定