



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail jjurakusou@futabakai.or.jp

第79号



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
今年一年が皆様にとっても幸多き年になりますように心よりご祈念申し上げます。

謹賀新年

介護老人福祉施設 寿楽荘
主任生活相談員 三浦雅彦

新年明けましておめでとうございます。日頃より施設サービスにご理解・ご協力を頂いております皆様へ新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行により数多くの主要行事および面会を中止とせざるを得なかったこと非常に心苦しく思っております。重篤な状態に陥りやすい利用者の方が多くいらつしやる介護老人福祉施設という集団生活施設の健康管理としてやむを得ない予防策だったとご理解いただければと思っております。収束の心配すらなく、年頭のご挨拶は明るい話題としたいところ残念ですが引き続き予防対策に努めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

話は変わりますが、同一法人内の特別養護老人ホーム琴清苑の新館が四月のオープンを目指し現在急ピッチでの建設が行われております。鉄筋コンクリート造り地上三階九十六床で全室従来型個室となります。

現在の建物となり二十年が経過した寿楽荘と比べ、建築技術の進歩は著しく大変住みやすい環境となっております。琴清苑は路線バスの沿線にあるうえ奥多摩駅から徒歩でもアクセス可能な立地にあります。また百メートルと離れていない場所に奥多摩病院もあります。面会の利便性など諸条件を考慮のうえ望まれる方がいらつしやれば琴清苑への移動相談も随時受付をしたいと考えております。

最後に昨秋のアンケート調査ではご家族の皆様より忌憚のないご意見を賜りましたことお礼申し上げます。ご家族の意向を知る事が出来たことは我々施設職員にとってはプラス材料になったと考えております。

皆様から頂きましたご意見から『利用者にとって』を念頭により良いサービスを目指してまいりますので今後ともご協力をお願いいたします。



マス釣り

9月30日に行われたマス釣りの様子です。今年は新型コロナウイルスによる影響で中止する行事が多い中、『マス釣り』は例年に比べ半数の参加人数・感染症対策を行い晴天の下で開催することが出来ました。

久しぶりの外出機会とあって、利用者皆様も楽しまれました。



日常生活行事活動状況



外食会

施設から徒歩数分の所にあるレストランSAKAへ12月、1月、2月誕生者の方を中心に昼食を食べに行きました。SAKA様のご厚意で店内は借り切りとなっております。



毎年、訪問いただいている氷川小学校2年生より手作りの『クリスマスリース』『手紙』が届きました。

食堂・リハビリ室へ飾り、とても華やかになりました。



リハビリ室より



動きと笑顔につながる体操に

コロナ感染症拡大の中、リハビリ室での活動も、将棋・絵手紙のボランティアさんの来荘が長期にわたり中止になる等の影響が出ています。リハビリで行っている月4～5回のリハビリ体操については安全に継続できるよう、室内の空調除菌システムや用具の消毒、マウスシールド使用等の感染症対策を行っています。体操の内容は音楽や歌も取り入れ、身体の動きや笑顔につながるものを心がけています。これからも利用者皆様の心と体の健康のお役に立てるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。



栄養課からの一言



～ 新年 あけまして おめでとうございます。～

令和3年(2021年)、新たな年が始まりました。

1月は、お正月、鏡開き、成人式など、華やかな行事食が盛りだくさんですが、7日には胃腸に優しい、七草粥を予定しています。春の七草（せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ）を入れて炊いた七草粥は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれていて無病息災を祈って七草粥を食べました。又消化を助ける酵素やビタミンが多く含まれている為、胃腸の調子を整える効果があります。お正月の御馳走で少しお疲れ気味の胃腸をいたわりながら、召し上がって頂けたらと思います。



今年一年もまた、栄養課一同、たっぷりの愛情をお食事に込めまして、皆様へお届け致します。今後とも宜しく願い申し上げます。

栄養課一同





面会制限の一部変更について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、2月25日よりご面会を制限させていただき、ご家族等の皆様方にはご迷惑、ご心配をおかけしております。

11月2日(月)より予約制の対面面会を設け、面会制限を一部解除しておりましたが、東京都の新たな感染確認者数も過去最多を記録するなどの報道もされており奥多摩町でも感染者が増加したことなどから、暫くの間、対面面会を中止することを決定いたしました。

なお、オンライン面会は継続いたしますので引き続きご利用いただけます。

今後も、ご利用者及びご家族皆様に安心していただける施設運営に努めてまいりますので、何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。



●空間除菌システムBioMicron (バイオミクロン)

利用者が集まる食堂や談話コーナーでは、JR(新幹線)・羽田空港でも導入実績がある空間除菌システムBioMicron(バイオミクロン)を9月より導入いたしました。除菌効果だけではなく、脱臭や集塵効果も期待できます。



●食堂抗菌テーブル・抗菌イスの導入

10月より少しでも各感染症のリスクが低くなるように、食堂のテーブルとイスを抗菌仕様の物へ変更いたしました。



町青 海梅市在住(奥多摩
より、澤出身)の清水様
を頂き『ゆず湯』とし
て楽しみました。
この場をお借りして
御礼申し上げます。

今後の行事予定

1月

・新春カルタ大会

2月

・涅槃会

3月

・彼岸供養法要
・外食会



※新型コロナウイルス感染症
拡大防止の観点から、今後の行
事を中止・変更することもあり
ます。利用者皆様の健康・安全
の為、ご理解・ご協力をお願い
いたします。

◇編集後記◇

昨年は、新型コロナウイルスに振
り回された一年でした。今年は平
凡な一年が送れるといいですね。

(太)