



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail juryakusou@futabakai.or.jp

第85号



対面面会風景

令和4年4月からリハビリ室に設置した家族面会室を使用した風景をご利用者・ご家族の了解を得て画像を載せていますので雰囲気をお伝えできればと思います。依然コロナ禍により、再度面会制限をせざるを得ない事態も考えられますが、出来る限り対面での面会を続けさせて頂きましますので、ご利用頂ければ幸いです。

事業報告 決算報告 抜粋

新型コロナウイルス蔓延と施設の様子

介護老人福祉施設 寿楽荘

生活相談員 堀口 純

この度、新型コロナウイルス蔓延により、多大なるご迷惑・ご心配をおかけしました事、誠に申し訳ございませんでした。4月25日の新規利用者からの感染から、6月4日に施設内の消毒をおこない、施設内全体の感染症対策解除となりました。オンライン面会・対面面会も再開となり、感染対策前の生活に戻って来ています。これも日頃よりご理解いただいている利用者皆様・ご家族皆様のおかげであり、誠にありがとうございます。施設でも感染症対策の更なる強化を図り、再発防止に努めていきたいと思っておりますので引き続き宜しくお願い致します。

さて、新型コロナウイルスの世界的な拡大により入国が遅れていた、技能実習生2期生のデウイナジラさん、ウイラスユリアナさん、リリスホフィファーさん、ファリハトウスジョリハーさん4名が5月27日より就労開始となり、日本語や仕事に頑張っています。技能実習1期生の就労から4年目となります。1期生も就労開始時は知らない国で生活・仕事をしていくのには、大変な苦労もあったと思いますが、今では利用者や職員と冗談を言えるまでになり、2期生に仕事を教えられるまで成長していますので、2期生4名の成長を見守っていくのが楽しみです。

社会福祉法人 双葉会 事業報告（抜粋）

◎総括

今年度は、前年に引き続き新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策を迫られた1年となりました。現在までの累計感染者数は寿楽荘職員6名、琴清苑職員1名、双葉会診療所職員1名、氷川保育園園児10名、職員5名（R4.3.31現在）となり、氷川保育園においては短期間の休園を求められる結果となりました。今後、新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの安定した運営が求められる中、基本方針に掲げた「感染症や災害への対応力強化」を推進しました。また、人件費率改善を目的に賞与の0.4ヶ月分の減額を決定しました。

老人施設においては、入所稼働率は寿楽荘で90.9%、琴清苑で90.2%、短期入所事業では寿楽荘81.1%、琴清苑38.7%という結果であり、前述した感染症対策の影響により大幅に落ち込んでいるものの、感染症対策を強化し稼働率を上げるよう努めているところです。他にも処遇改善支援金手当の支給、高齢者虐待防止、身体拘束ゼロ、ハラスメント対策、職員の就労環境問題、看護・介護職の雇用対策等に取り組んでいるところです。

保育園については、町が力を入れている子育て支援施策の一つである保育料無料化の効果により園児数は増加傾向にあるものの、感染症対策の対応に苦慮した一年となりました。2月には保育士等処遇改善臨時加算の支給を決めました。

診療所については、施設利用者の重度化・町内の高齢化等により医師の業務が激増している中、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策の周知徹底に努めました。今後、医師の健康状況も考慮し、非常勤医師の増員等も視野に入れ新型コロナウイルス感染症ワクチン接種、PCR検査等を含め体制強化を図って行きます。

寿楽荘 事業報告（抜粋）

◎総括

ショートステイ事業もあわせた年間稼働率87.2%は収益分岐点ともいわれる95%とは大きな隔たりがあり、運営的には大変厳しい年度となった。主な原因は新型コロナウイルスによる新規受け入れの停止であり、4年度計画にも挙げた通りリスクを負いながらも新規受け入れは行っていきたい。

新型コロナウイルスが収束しないなか職員6名が罹患してしまったが、利用者及び職員間での感染拡大を予防出来たことは、職員の日頃からの予防意識の高さの表れと捉えている。今後も感染症・災害時対策としてBCP（業務継続計画）による緊急連絡訓練や防護衣着脱訓練、汚染ゾーン・非汚染ゾーンの明確化等の活動は継続していく。

昨年度の陰圧装置に続き、都の「高齢者施設等の感染症対策設備整備推進事業」により「ブース型家族面会室」を設置できたことで、利用者・ご家族に安心してご面会いただける環境の整備ができた。業務改善計画に基づく取り組みは、委員会をはじめ多くの職員の協力により着実に遂行しています。奥多摩町へ提出した「養介護施設従事者による利用者虐待に関する改善計画書」に対する第2回実施状況報告書」に対するモニタリング結果においても一定の評価を頂くことができましたので、慢心することなく町の指導・助言をうけながら更なる改善を目指します。

EPA介護福祉士候補生は1名が合格し介護福祉士となった。残る1名も試験で実力が発揮できれば十分合格圏内にあるので来年に期待したい。技能実習生1期生は業務・生活両面とも安定しており、2期生の環境順応へのサポートも期待している。

財産目録		令和4年3月31日
資産・負債の内訳		寿楽荘
I 資産の部		***
1. 流動資産		***
流動資産合計		396,261,106
2. 固定資産		***
固定資産合計		1,209,801,937
資産合計		1,606,063,043
II 負債の部		***
1. 流動負債		***
流動負債合計		48,249,139
2. 固定負債		***
固定負債合計		67,791,738
負債合計		116,040,877
差引純資産		1,490,022,166

拠点区分貸借対照表			令和4年3月31日
			寿楽荘会計
		借方	貸方
流動資産		396,261,106	
固定資産		1,209,801,937	
資産の部合計		1,606,063,043	
流動負債			48,249,139
固定負債			67,791,738
負債の部合計			116,040,877
基本金			62,081,323
国庫補助金等特別独立金			579,745,799
その他の積立金等			50,000,000
次期繰越活動収支差額			798,195,044
純財産の部			1,490,022,166
負債・純財産の部合計			1,606,063,043

拠点区分資金収支計算書			令和4年3月31日
(目) 令和3年4月1日 (至) 令和4年3月31日			寿楽荘会計
勘定科目			
決算 の 状 況	事業活動収入計①		795,428,746
	事業活動支出計②		844,731,149
	事業活動資金収支差額③(①-②)		-49,302,403
	施設整備等収入計④		5,528,000
	施設整備等支出計⑤		12,128,360
	施設整備等資金収支差額⑥(④-⑤)		-6,600,360
	その他の活動収入計⑦		21,706,114
	その他の活動支出計⑧		5,521,794
	その他の活動資金収支差額⑨(⑦-⑧)		16,184,320
	予備金(⑩)		0
当期資金収支差額合計⑪=③+⑥+⑨-⑩		-39,718,443	
前期末支払資金残高⑫		391,683,570	
当期末支払資金残高⑬(⑪+⑫)		351,965,127	



リハビリ室より

笑顔と元気の扉を開く利用者様の作品を紹介します！

リハビリでは定期的に利用者皆様より俳句や短歌等の作品を募集し展示しています。日々考えていること、感じていることが映し出される作品には、利用者皆様のこれまで歩まれてきた道のりが凝縮されていることも多く、作品をお預かりしながら襟を正す気持ちになります。最近では季節ごとにイラスト入りで仕上げて下さる利用者様もいらっしゃり、利用者皆様および職員も次号を楽しみにするほどです。今回はその一部、谷川良夫様の俳句（5月・6月）をご紹介します。



5月→



6月→



寿楽荘での谷川様の日々の絵日記が、俳句と共に立体的に動き出します。



栄養課からの一言

みんなが知らなかった、スイカの底力

ぎっしり果肉が詰まった旬のスイカはまさに日本の夏の風物詩ですね。実は、スイカはその栄養価の高さから熱中症対策にもピッタリなのです。みんなを笑顔にするスイカの本当の実力、今回はスイカの栄養・効能等、紹介したいと思います。

スイカはたくさんの薬効があり、中国では薬膳としても認められていた！

スイカはスポーツドリンク代わりにもなる？！
熱中症を防ぐためには水分補給をすることが第一ですが、スイカは水分が90%以上と非常に豊富。さらに糖分やカリウム・マグネシウム等のミネラルも含まれているので、微量の食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような効果が期待できるそうです。

- 美容や病気予防に貢献
 - ・血液循環の不良による浮腫みなど改善。（シトルリンというアミノ酸）
 - ・新陳代謝を促し、肌の健康を保つ。（ビタミンA、ビタミンC）
 - ・美肌を損なう活性酸素を除去する。（リコピン）
 - ・シミの元の形成を抑制、肌の弾力維持に貢献する。（コラーゲン等）
 - ・高血圧、骨粗鬆症の予防。

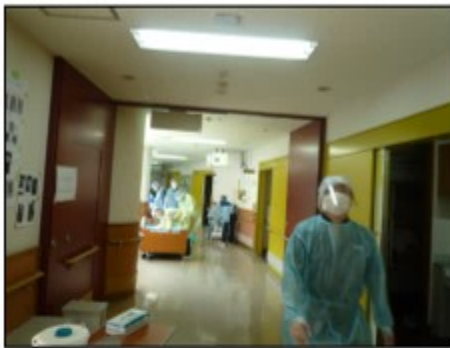


1日200gスイカで元気と笑顔をチャージ！
厚生労働省が健康増進と生活習慣病予防として掲げている果物の推奨分量は、スイカの場合、1日200g程度。特に「朝スイカ」が良いそうです。それは脳が睡眠中に消費したブドウ糖を手軽に補給できるからです。

ちなみに7月27日は「スイカの日」です。今年も暑くなりそうですね。寿楽荘では、毎年スイカわりの行事が、保育園児に協力してもらい行われていました。新型コロナが早く収束し、今年こそは、利用者様も、思い切り楽しんでいただきたいですね。 栄養課一同



本広報誌に記載しております、お名前・写真につきましてはご本人、若しくはご家族、各団体等より承諾を頂いた上で掲載しております。



感染症対策

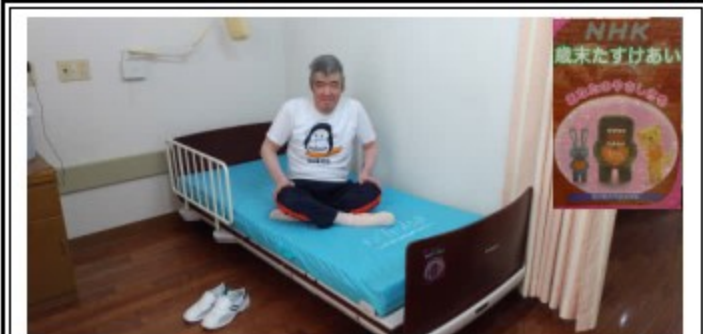
4/25に新型コロナウイルス陽性者を確認してから6/3までの40日間にわたって千歳・和風のフロア間の移動制限、1階・2階間の移動制限を行い利用者の皆様には多大なご迷惑をお掛けし、ご家族の皆様にもご心配をお掛けしてしまい申し訳ございませんでした。新規利用者の方からの感染拡大であったとはいえ、今後の感染再発防止策を感染症対策委員会を中心として施設医師とも協議を重ねて行ってまいりますので、ご理解ご協力をお願い致します。

写真は、西多摩保健所及び青梅市立総合病院感染管理認定看護師の指導・助言の下に行った対応や感染対策解除後には総勢40名により実施した千歳寮の消毒作業の一部となります。

※尚『奥多摩温泉もえぎの湯』様をはじめ、不要になった布（バスタオル・タオル）等の多大なるご寄付を頂戴しました。この場を借りて厚く御礼を申し上げます。



利用者皆様の普段の様子を 少しだけお伝えします



『老朽化ベッドの更新』として東京都共同基金会よりNHK歳末たすけあいの配分にて助成して頂き、ベッド15台の入れ替えを行うことができました。

背上げの際には、背部・腹部の圧が大幅に軽減され、利用者皆様にも大変好評です。



今後の行事予定

- 7月
 - ・盆供養
 - ・外食会
- 8月
 - ・カルタ大会
 - ・外食会
- 9月
 - ・敬老感謝祭
 - ・彼岸供養
 - ・外食会



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、『**寿楽荘盆踊り大会**』の中止を決定いたしました。今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◇編集後記◇

新型コロナウイルスによる感染症対策も職員の協力により終息しました。まだ、気を許すことはできないので、今後も対策をしっかりとしていきます。

浅