

寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail jyurakusou@futabakai.or.jp

第71号



謹賀新年

今年一年が皆様にとって幸多き年になりませうように心よりご祈念申し上げます。

新年挨拶

社会福祉法人 双葉会

理事長 小峰望明

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
日頃は、当双葉会へのご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年当双葉会は、長年の懸案であった琴清苑の改築計画におきまして、行政との調整に入り、東京都へ施設整備協議書を提出、八月には地元自治会に対して、第一回目の説明会を開催し近隣皆様にご協力を求めました。建設予定用地（町有地）についても町との協議を再三行い、十二月の定例町議会において貸与の承認をいただきました。琴清苑改築計画に基づき、提出された資料により、東京都の審査会にかかり、内示があり次第、平成三十一年度中には工事に入ることになります。近隣皆様には、その間多大なご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

一方昨年を振り返りますと、正月恒例の箱根駅伝では青山学院大学の四連覇、平昌五輪では羽生選手の二連覇をはじめとする冬季五輪最多の十三個のメダル獲得という明るいニュースが続きましたが、六月には大阪地震、九月には北海道地震、気象においても関東地方の統計史上もつとも早い梅雨明け、以後例年にならない酷暑と度重なる大型台風襲来による大被害発生と、暗いニュースが続く一年でした。

今年も二百二年ぶりの生前退位により、四月三十日に今上天皇陛下の退位、五月一日に徳仁皇太子殿下が第百二十六代天皇に即位され、平成から新元号に改元される年であります。最後に、双葉会役員一同は誠心誠意、運営を行う所存であります。関係皆様には特段のご支援とご協力をお願いし、新年の挨拶とさせていただきます。



11月7日『紅葉ハイク』
 奥多摩の四季の中で一番綺麗になる紅葉の季節、奥多摩湖へ行き山々が綺麗に色づき利用者皆様も楽しまれていました。



10月10日に行われた『マス釣り』、天候に恵まれ釣った魚をその場で焼いて、美味しく頂きました。



日常生活行事活動状況

10月24日、11月14日、12月19日と毎月楽しみにしている『喫茶会』が行われました。
 ラーメン！アイス！ケーキ！などがメニューにあり利用者の方に大人気の行事です。



『成道会』
 三仏忌（さんぶつき）の一つ成道会（じょうどうえ）。竹林寺の鶴岡住職による法話の様子。

※成道会：釈迦が悟りを開いたとされる日

リハビリ室より

1日10秒からの健康体操を楽しんでみませんか？

リハビリでは、利用者の皆様に元気で過ごして頂ける様に簡単な体操を取り入れています。今日はリハビリでも行っているごぼう先生の「テクテク体操(一部抜粋)」をご紹介します。無理せずコツコツ積み重ねることが予防・未病につながります。運動は頑張らなくても大丈夫！小さなことから楽しんでコツコツ元気に過ごしましょう。



両手をガッツポーズにします。

右膝と右肘をくっつけます。膝と肘が近づくだけでもOK！

左右交互に
5回ずつ
合計 10回

左膝と左肘をくっつけます。



「ごぼう先生と楽しむ大人の健康体操」
築瀬寛著・白澤卓二監修 あさ出版

栄養課からの一言

新年 あけまして おめでとうございます

2019年、平成最後のお正月を迎えました。今年も、季節の行事食や新しいメニューを取り入れながら、皆様の「おいしい」という笑顔がたくさん見られるようなお食事を、提供していきたいと思っております。本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

12月＊Xmasメニュー



1月＊おせち料理



『EPAフィリピン人介護福祉士候補生2名の受け入れについて』

経済連携協定（EPA）に基づくフィリピン人介護福祉士候補生の受け入れとして、昨年12月11日よりMOLINA ROCHELLE JIMENEZとARANEZ REGINE CLAIRE DRAUGの2名が寿楽荘で就労を開始しました。是非とも「ロシェル」、「クレア」と声をかけて頂ければと思っております。

彼女たちはフィリピン本国で6ヵ月間、そして昨年8月の来日後も、横浜の研修施設で6ヵ月間の介護に関する専門用語を含む日本語や日本の習慣などに関する勉強をしてまいりました。今後は、本国に子供や家族を残し3年後の介護福祉士国家試験に合格するため現場就労で実務も含め勉強をしています。

施設の慢性的な介護人材不足解消を目的として、毎年数名の候補生を受け入れていく予定であることも併せて利用者・ご家族の皆様にはご理解・ご協力をお願いいたします。



河村奥多摩町長を表敬訪問

国民の祝日

私が生まれるはるか昔より四大節（四方拝・紀元節・天長節・明治節）や成人の日、春分・秋分の日、憲法記念日、こどもの日、敬老の日、体育の日、勤労感謝の日は祝日とされてきました。人の心と身体を豊かにするための休養の管が、今や必要以上に休日数が増加したため事業所では足枷となりかねない状況と危ぶまれています。

夜勤や早番・遅番など変則勤務のある職員の取得する公休数と日勤のみの職員が取得する公休数格差が課題です。

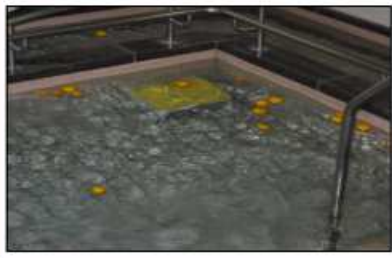
前者の公休数に全職を合わせるには労基署からの通知や法人運営規程の点からも糸口すら見つからず、後者では人員の確保と増大する費用の確保が必要となり、方策としては介護報酬の増収に向けた取り組みの強化でしようけれども、そちらも限界がある訳で。労働環境に関する専門家からすれば是正が当然であり、確かに正しい方法（事業所から見れば建前的な考え方）でしょう。では環境整備に必要な財源確保はどうすればよいか。

歩いてきた道も決して平坦ではありませんでしたが、今後も山あり谷ありが続きそうです。

青梅市在住（奥多摩町海澤出身）の清水様より、今年も沢山の『ゆず』を頂き『ゆず湯』として楽しみました。



この場をお借りして御礼申し上げます。



『面会者の皆様へ』

自家用車でご面会に来所されるご家族の皆様へ、多摩川南岸道路を通行される際、城山トンネル手前橋梁部やトンネル出口（海沢地区）は日陰となります。

降雨後に晴天となった早朝や降雪後の路面は非常に危険ですのでご注意ください。お電話をいただければ当日の路面状況をお伝え致しますのでお問い合わせ下さい。

また、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症に注意が必要な時期となってまいりました。ご面会の方におかれましては、風邪の症状など体調が優れない時は、自粛して頂く様お願い致します。

施設でも感染症予防対策委員会を中心とし予防対策に努めていますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

今後の行事予定

- 1月
 - ・新春カルタ大会
 - ・ドッグセラピー
 - ・喫茶会
- 2月
 - ・涅槃会
 - ・ドッグセラピー
 - ・喫茶会
- 3月
 - ・彼岸供養
 - ・買物バス
 - ・外食会
 - ・ドッグセラピー
 - ・喫茶会



◇編集後記◇

新年あけましておめでとうございませう。

昨年は例年より暖かく過ごせました。今年も元気に過ごせるよう身体に注意し、本年もよろしくお願い致します

